

CRUZ BLANCA PANAMEÑA



El pasado 15 de mayo participamos en una Jornada de Docencia sobre "Comunicación asertiva y manejo del estrés laboral" en el Hospital Irma Lourdes Tzanetatos. Estuvimos con un grupo de profesionales de la salud, incluyendo doctores, enfermeras y psicólogos. Durante la jornada, hablamos sobre la asertividad y el manejo del estrés, con el objetivo de ofrecer herramientas que les ayuden en sus interacciones y tareas diarias en el trabajo.



>>> PROGRAMA JOVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Con la participación de los estudiantes del Colegio Guardia Vega y Gatuncillo de Colón del llevamos a cabo el tercer campamento del Programa Jóvenes Construyendo un Mundo Mejor. Fueron 2 días de actividades en las instalaciones del Parque Metropolitano con la participación 50 jóvenes y 20 facilitadores. El programa tiene como objetivo trabajar para fortalecer el valor personal y el liderazgo de los jóvenes con la filosofía de 'aprender haciendo, jugando y sintiendo' para ayudarlos a tomar decisiones asertivas.



>>> PREVENCIÓN ESCOLAR



Como parte del Programa Jóvenes Construyendo un Mundo Mejor realizamos seguimiento a los alumnos de colegio IPT Angel Rubio, quienes asistieron al Campamento de Jóvenes del mes de abril, con el objetivo de reforzar temas de Presión de Grupo y Toma de Decisiones entre otros.



[cruz_blanca_panamena](https://www.instagram.com/cruz_blanca_panamena)



[cruzblanca.shopforacause](https://www.instagram.com/cruzblanca.shopforacause)



+507 394-3002 / 04