

JUNIO 2024



46 ANIVERSARIO

# CRUZ BLANCA PANAMEÑA

Cruz Blanca Panameña fue fundada el 24 de junio de 1978 por la Sra. Margarita Arjona de Vallarino, estamos celebrando nuestro **46° aniversario**. Durante todos estos años, hemos dedicado nuestros esfuerzos a la prevención y tratamiento del uso indebido de drogas y trastornos emocionales brindando apoyo a quienes lo necesitan. A lo largo de este tiempo, nuestros pilares como la Seguridad, la Perseverancia, el Trabajo y el Amor han impulsado la equidad, la educación y el desarrollo sostenible.

!Gracias a todos que los que nos dan su continuo apoyo y colaboración que nos ayudan en nuestra causa!



## >>> PREVENCIÓN FAMILIAR

El pasado 18 de junio como parte de las acciones de la semana de la prevención y la familia, se desarrolló con la Firma **Morgan y Morgan** el Taller: **“Lo que debo saber para hablar con mis hijos sobre drogas”**, dirigido a los colaboradores, con el objetivo de brindar herramientas a los padres **para la prevención en el consumo de sustancias psicoactivas**.

Se tocaron temas como:

- Mitos y verdades de las drogas.
- Sabes: ¿qué factores de riesgos pueden influir ante el consumo de sustancias en tus hijos?
- ¿Cómo y cuándo hablar del uso y consecuencias de las drogas con tus hijos?
- ¿Cómo los padres de familia pueden realizar acciones de prevención en sus hogares?



## PREVENCIÓN FAMILIAR

## FAMILIAS FUERTES



En la primera semana de junio arrancamos con el programa de Familias Fuertes en el **Centro Juvenil y Biblioteca Las Mañanitas** con un grupo de 12 familias compuestas por madres y sus hijos. Este programa les enseña durante 7 semanas a los padres como educar a sus hijos implementando valores a través del **Amor y Límites**.



En el marco del 26 de junio, Día Internacional de la Prevención del Uso Indebido y Tráfico de Drogas, se desarrolló en la **Universidad de Panamá**, en la Biblioteca Simón Bolívar, el **Taller: Herramientas para la Prevención del Consumo de Drogas en la Familia**, con el objetivo de proporcionar a los colaboradores de la universidad estrategias para la prevención del consumo de sustancias en el entorno familiar, ya que sabemos que la familia es el entorno primario para proteger antes factores de riesgos.



## PREVENCIÓN FAMILIAR Y COMUNITARIA



Cerrando el mes de la prevención y la familia realizamos el taller **"Manejo del estrés para padres"**, como parte de las acciones para fortalecer lazos con la comunidad.

La actividad fue realizada con la **FSBV** en conjunto con **Fundación Pro Niñez** en ciudad radial y el proyecto **Mejorando mi Comunidad**, con dicho taller se entregaron herramientas a los padres para que puedan utilizar para manejar el estrés que enfrentan diariamente.



## PREVENCIÓN COMUNITARIA

El día 20 de junio realizamos un conversatorio en el marco de la primera jornada de sensibilización **"Vivamos un mundo sin drogas"**, contamos con la participación de la comunidad de Higuera, docentes y administrativos. Esta actividad se realizó en la Finca la Porcelana en Tortí y promovida por la **Facultad de Ciencias Agropecuarias**. Compartimos nuestros conocimientos respecto a la prevención del uso de drogas y orientación en la ayuda a estas problemáticas.



## PREVENCIÓN EMPRESARIAL

Realizamos 3 talleres de Prevención Laboral con los colaboradores de MOTTA Internacional, S.A en las instalaciones de Zona Libre de Colón y Parque Sur en Panamá. Estos talleres fueron dirigidos al personal de bodega.



## CAPACITACIÓN CONTINUA

SELLO CAPADESO

#LaRutaAI 

En este mes de junio terminamos los talleres que nos dieron el fortalecimiento y herramientas de diagnóstico, organización y planificación de mejora continua mediante un método de evaluación que nos llevará a obtener la **Certificación del Sello Capadeso**. Este fue un proceso de certificación se enfoca en las buenas prácticas en **Gobernanza, Gestión y Transparencia**.



Terminamos de manera exitosa el programa de liderazgo **“Impulsando el Desarrollo de Mujeres Líderes del Tercer Sector”** ofrecido por **Capadeso y Lee Hech Harrison (LHH)**, dirigido a las **Directoras Ejecutivas de las OFLs** enfocado en desarrollar las habilidades de liderazgo, comunicar una visión clara y obtener herramientas que impulsen su gestión.



### PROGRAMAS QUE OFRECEMOS

**NIÑOS CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR**  
Es un programa de verano dirigido a niños entre 9 y 12 años de edad, que tiene como objetivo promover el crecimiento personal del niño (a), en un ambiente recreativo y divertido a la vez.

**JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR**  
Campamento de prevención juvenil de 13 a 17 años el cual desarrolla el liderazgo en los jóvenes mediante el auto conocimiento, valoración personal, manejo de sentimientos y seguridad.

**ESCUELAS RESILIENTES**  
Fortalece en el alumno sus habilidades para que actúe como un escudo protector, lo prepara para disfrutar de su vida adolescente sanamente.

**PREVENCIÓN EMPRESARIAL**  
Apoyamos a empresas en el tema de Responsabilidad Social Empresarial, brindándoles charlas de prevención de consumo de sustancias.

**FAMILIAS FUERTES**  
Programa específicamente para las familias en donde se les enseña a estas a mejorar el vínculo afectivo, el establecimiento de los límites y el amor. Se realiza en 7 sesiones para padres y jóvenes de 10 a 14 años, de manera separada.

Buscamos hacer alianzas estratégicas con las empresas, ofreciéndoles nuestros programas en beneficio de las comunidades donde estas operan, contribuyendo así con el mejoramiento social del lugar.

Atendemos adolescentes y adultos con problemas de abuso y dependencia a sustancias psicoactivas, pacientes judiciales procesados por posesión simple de drogas y familiares de pacientes.

Ofrecemos un modelo de tratamiento integral, de tipo ambulatorio que permite la rehabilitación de la persona afectada por la adicción.

**PUEDES APOYARNOS DONANDO MEDIANTE:**

**SI NECESITAS AYUDA CONTÁCTANOS A:**



**CRUZBLANCA**

Banco General  
Cuenta de Ahorros  
# 04-18-01-398591-0  
Cruz Blanca Panameña

Panamá: 394-3002 / 04  
info@cruzblancapanamena.org  
Colón: 445-2937  
infocolon@cruzblancapanamena.org



cruz\_blanca\_panamena



cruzblanca.shopforacause



+507 394-3002 / 04