

CRUZ BLANCA PANAMEÑA



En el mes de abril se celebró el Día de las Buenas Acciones, nuestra organización, brindó un espacio para que el público en general pudiera desahogarse y buscar orientación. Desarrollamos la iniciativa de acción con el tema **“Encuentro Express, cuidando la salud mental juntos”** misma que tuvo como objetivo principal poder brindar a la comunidad un espacio de apertura y comunicación, como parte del auto-cuidado y motivación personal.

También se relizaron juegos interactivos que permitieron a los participantes reforzar los lazos con agentes de la sociedad en general. Contamos con 14 voluntarios quienes apoyaron en las dinámicas de juegos interactivos que estuvimos realizando. Brindamos atención a más de 95 personas.



HACIENDO EL BIEN



Como parte de las actividades de las Buenas Acciones realizamos una visita al Reverendo Eusebio Muñoz de la Parroquia La Asunción del Señor de Mañanitas, a quién entregamos una donación de ropa.



Día de las Buenas Acciones

»»» PREVENCIÓN ESCOLAR

Brindamos un taller a los estudiantes de **Balboa Academy**, con el apoyo del **Club Cruz Blanca Balboa**. Se desarrollo el tema de la **Empatía y cómo potenciar los factores de protección frente al Bullying**.



Participamos en la Feria de la Salud organizada por la Universidad Tecnológica de Panamá, donde compartimos con los estudiantes información sobre el uso de sustancias psicoactivas al igual que información relevante en el tema de prevención.



PROGRAMAS DE PREVENCIÓN

>>> PREVENCIÓN FAMILIAR

Continuamos en el seguimiento a las familias que participaron en nuestro programa de Familias Fuertes realizado el año pasado el Centro Juvenil y Biblioteca De Mañanitas.



>>> PROGRAMA JOVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Realizamos nuestro segundo campamento del Programa Jóvenes Construyendo un Mundo Mejor en 2024, con la participación de los estudiantes del IPT Angel Rubio; fueron 2 días en las instalaciones de Tibiriades, en Colón. Participaron 50 jóvenes y 20 facilitadores, Este programa tiene como filosofía de 'aprender haciendo, jugando y sintiendo', trabajamos para fortalecer el valor personal y el liderazgo de los jóvenes, ayudándolos a tomar decisiones asertivas.



»»» ACTUALIZACIÓN Y FORMACIÓN EN POLÍTICAS DE DROGAS

Participamos del taller "Desarrollo de la Política Nacional de Drogas", organizado por la Comisión Nacional para el Estudio y la Prevención de los Delitos Relacionados con Drogas (CONAPRED, como integrante de la mesa de Reducción de la Demanda.



PROGRAMAS QUE OFRECEMOS

NIÑOS CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Es un programa de verano dirigido a niños entre 9 y 12 años de edad, que tiene como objetivo promover el crecimiento personal del niño (a), en un ambiente recreativo y divertido a la vez.

JÓVENES CONSTRUYENDO UN MUNDO MEJOR

Campamento de prevención juvenil de 13 a 17 años el cual desarrolla el liderazgo en los jóvenes mediante al auto conocimiento, valoración personal, manejo de sentimientos y seguridad,

ESCUELAS RESILIENTES

Fortalece en el alumno sus habilidades para que actúe como un escudo protector, lo prepara para disfrutar de su vida adolescente sanamente.

PREVENCIÓN EMPRESARIAL

Apoyamos a empresas en el tema de Responsabilidad Social Empresarial, brindándoles charlas de prevención de consumo de sustancias.

FAMILIAS FUERTES

Programa específicamente para las familias en donde se les enseña a estas a mejorar el vínculo afectivo, el establecimiento de los límites y el amor. Se realiza en 7 sesiones para padres y jóvenes de 10 a 14 años, de manera separada.

Buscamos hacer alianzas estratégicas con las empresas, ofreciéndoles nuestros programas en beneficio de las comunidades donde estas operan, contribuyendo así con el mejoramiento social del lugar.

Atendemos adolescentes y adultos con problemas de abuso y dependencia a sustancias psicoactivas, pacientes judiciales procesados por posesión simple de drogas y familiares de pacientes.

Ofrecemos un modelo de tratamiento integral, de tipo ambulatorio que permite la rehabilitación de la persona afectada por la adicción.

PUEDES APOYARNOS DONANDO MEDIANTE:



CRUZBLANCA

Banco General
Cuenta de Ahorros
04-18-01-398591-0
Cruz Blanca Panameña

SI NECESITAS AYUDA CONTÁCTANOS A:

Panamá: 394-3002 / 04
info@cruzblancapanamena.org
Colón: 445-2937
infocolon@cruzblancapanamena.org



cruz_blanca_panamena



cruzblanca.shopforacause



+507 394-3002 / 04